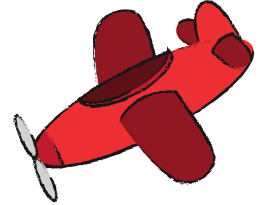


# REŽIM DNE



6:30 - 8:00	příchod dětí (spontánní hry)
8:00 - 8:30	cvičení, zpívání, jóga
8:30 - 9:00	hygiena, ranní svačina
9:00 - 9:30	řízená činnost
9:30 - 11:30	pobyt venku
11:30 - 12:00	hygiena, oběd
12:00 - 14:00	odpočinek, vstávání
14:30 - 15:00	hygiena, odpolední svačina
15:00 - 16:00	spontánní hry dětí

